

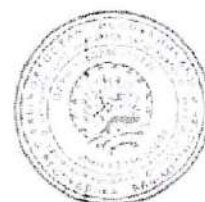
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 17.06.2026 среда
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФО0049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		79,95	16,32	24,10	63,57	552,67

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
ДПЗ8000	Гуляш (филе птицы)	100,00	25,20	26,38	7,02	366,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		129,05	38,26	37,25	109,82	882,44

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		49,9	11,69	16,57	51,21	350,44

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
ДПЗ8000	Гуляш (филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		94,86	23,73	22,49	93,06	629,51

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДПО0304	Суп молочный с макарон.изд. (вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	94,77

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		25,49	4,95	3,50	30,74	174,77
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

